

# Prüfung zum schwarzen Gürtel in Regensburg

Acht Taekwondo Sportler hatten letztes Wochenende Grund zum feiern.



Die Stimmung in der Turnhalle in Prüfening am 21.05.2022 war ruhig, aber hoch konzentriert. Acht Sportler der Taekwondo Gemeinschaft Regensburg waren angetreten, die Prüfung für den heißbegehrten schwarzen Gürtel abzulegen. Wobei die Regeln der Bayerischen Taekwondo Union e.V. für so einen Schwarzgurt ein sehr hohes Niveau einfordern. Und mit Jörg Steindl vom TuS Sulzbach bei Amberg, 6. Dan, auch ein Prüfer vor Ort war, der jahrzehntelange Erfahrung im Taekwondo mitbringt.

Alleine schon der so genannte Formenlauf (Poomsae), bei der jeder Sportler für sich alleine Taekwondotechniken in einer vorgeschriebenen Choreografie zeigt, beeindruckte Publikum und Prüfer. Genauso wie das Prüfungsfach Vollkontaktwettkampf, bei der die mit Schutzwesten, Armschonern und Helmen ausgestatteten Sportler im sportlich fairen Wettkampf zeigen, dass Taekwondo nicht nur schön anzusehen ist, sondern auch eine überaus schnelle, effektive und harte Kampfkunst sein kann. Nach weiteren Übungsformen kamen zum Abschluss noch spektakuläre Bruchtests, in denen zum Teil mehrere Zentimeter starken Fichtenholzbretter mitunter gleich in Serie zerlegt wurden.

Alle acht Taekwondo Sportler waren schließlich erfolgreich, drei bekamen den ersten Dan verliehen, vier den zweiten und einer sogar den dritten Dan.

Trainer Michael Opitz: „Ich freue mich sehr, dass es alle so gut geschafft haben. Und bin natürlich auch ein wenig stolz. So eine Danprüfung nach den Regeln der Bayerischen Taekwondo Union e.V. ist nicht ohne. Wobei gerade im Taekwondo immer alle gemeinsam zum Weiterkommen beitragen, die Aktiven im Verein untereinander genauso wie die Trainer. Und alle Prüflinge kommen diesmal auch aus dem Trainerteam, das hat man gemerkt.“

Die Taekwondo Gemeinschaft Regensburg ([www.tgr-ug.de](http://www.tgr-ug.de)) wurde 2011 gegründet, trainiert wird in der Turnhalle der Prüfening Grundschule. Derzeit sind knapp 90 Sportlerinnen und Sportler im Alter zwischen 6 bis über 50 Jahren aktiv, auch das Trainerteam ist mit acht Trainern und 5 Assistenztrainern gut aufgestellt. Der Anspruch der Gemeinschaft, alle, die das wollen, zum schwarzen Gürtel zu begleiten, konnte mit der Danprüfung vom Samstag umgesetzt werden.